

Franca consolida liderança e é eleita a cidade com o melhor saneamento básico do Brasil

Página 6

Foto / Reprodução - Imagem mostra Agência da Sabesp em Franca



Destaques

Hapvida em Encruzilhada: Alavancagem e Custos Elevados Pressionam Gigante da Saúde em 2026

Página 4

E mais...

Brasil tem 2649 cidades sem agências bancárias: Número equivale a 48% do país e expõe cenário de exclusão em meio a era digital



Página 1

Foto / Reprodução - Imagem mostra prédios e casas de uma cidade

Brasil tem 2649 cidades sem agências bancárias: Número equivale a 48% do país e expõe cenário de exclusão em meio a era digital

Por Karoline Forrester

O cenário bancário brasileiro vive uma transformação radical que, embora impulse a modernização, está criando verdadeiros "desertos financeiros" pelo interior do país. Dados atualizados de 2026 revelam que 2.649 municípios brasileiros — o equivalente a 48% do total de cidades do país — não possuem uma única agência bancária física. Há dez anos, esse índice era de 36%. O avanço da digitalização, se por um lado facilita a vida de quem tem acesso à tecnologia, por outro, exclui cerca de 19,7 milhões de brasileiros que residem nessas localidades e dependem de deslocamentos de até 40 km para realizar operações simples, como saques ou consultas presenciais.

O fechamento em massa de unidades físicas (uma queda de 37% na última década) não é fruto de crise financeira do setor — que segue registrando lucros bilionários —, mas sim de uma mudança estratégica estrutural. Os principais motivos incluem:

Digitalização e Pix: Com a popularização do Pix e dos aplicativos bancários, cerca de 82% das transações em 2025 já foram realizadas via celular ou internet. Isso reduziu drasticamente o fluxo de pessoas nas unidades físicas.

Redução de Custos Operacionais: Manter uma estrutura física (aluguel, segurança, transporte de valores e pessoal) é caro. Bancos privados alegam que agências em cidades com menos de 20 mil habitantes dificilmente atingem o ponto de equilíbrio de rentabilidade.

Concorrência com Fintechs: O surgimento de bancos 100% digitais forçou os bancos tradicionais a enxugarem suas estruturas para competir em agilidade e menores tarifas.

Mudança de Modelo: As poucas agências que restam estão sendo transformadas em "unidades de negócios" ou "agências-conceito", focadas em consultoria de investimentos e crédito, em vez de serviços de caixa.

A ausência de bancos físicos castiga especialmente os idosos, beneficiários de programas sociais e moradores de zonas rurais que possuem baixa afinidade com ferramentas digitais ou vivem em áreas com conexão de internet instável. Além disso, o comércio local sofre: sem circulação de dinheiro em espécie e sem a presença da agência, muitos moradores viajam para cidades vizinhas para resolver pendências bancárias e acabam fazendo suas compras por lá, drenando a economia do pequeno município.

amil

Mais de 3,2 milhões de beneficiários em planos de saúde.

Mais de 2,6 milhões de beneficiários em planos odontológicos.

22 mil colaboradores espalhados pelo Brasil.

Sempre presentes onde e quando você precisar.

Nós somos a Amil.

E nos conectamos genuinamente para oferecer sempre o melhor para quem servimos.

Planos sob medida para você ou sua empresa.

Venha conhecer e fazer parte agora.

Amil: Nascemos para cuidar.

<https://amil.com.br>



Monitor de glicose Yuwell: Eficácia e precisão no seu cuidado do dia a dia

Se você é diabético e precisa aferir sua glicemia todos os dias, conte com a qualidade e expertise de quem desenvolve produtos pensando na sua praticidade.

Os aparelhos de monitorização Yuwell, são simples de usar, práticos e ágeis para monitorar sua glicemia e melhorar o cuidado com seu Diabetes.

Basta colocar a tira reagente no aparelho e ele liga automaticamente.

Você faz o seu exame e tem o resultado em até 8 segundos.

O aparelho possui uma memória interna e pode armazenar resultados que depois você poderá compartilhar com seu médico.

Preço baixo e qualidade são nossa meta.

Por isso, o Yuwell oferece o melhor custo-benefício na hora de cuidar da monitorização de sua glicose.

Venha conhecer mais sobre nossa linha e adquirir o seu agora.

https://loja.sol-m.com/ccrz__ProductDetails?sku=582&cclcl=pt_BR

Cuba ascende alerta de risco e entra em decomposição



Foto / Reprodução - Imagem mostra vista aérea da capital de Cuba

Por Kaio Reinsgger

Cuba vive em março de 2026 uma de suas crises mais dramáticas desde a Revolução de 1959. O país enfrenta um cenário de "colapso sistêmico" que afeta desde a luz nas casas até a comida no prato.

A ilha sofreu sucessivos colapsos na rede elétrica nacional. Em março de 2026, o país inteiro ficou no escuro por várias vezes. Em muitas províncias, a energia só aparece por poucas horas ao dia, o que impede o funcionamento de geladeiras, hospitais e escolas. Como mais de 80% das bombas de água dependem de eletricidade, a falta de luz também significa falta de água encanada.

O principal motivo dos apagões é a falta de petróleo. O governo dos Estados Unidos (sob a administração Trump) endureceu drasticamente as sanções, impedindo a chegada de petroleiros à ilha. Além disso, a queda de aliados tradicionais, como o governo de Nicolás Maduro na Venezuela no início do ano, cortou o fornecimento vital de combustível que Cuba recebia.

O transporte de comida está paralisado pela falta de diesel. Itens básicos como arroz, feijão e pão estão raros e caros.

As ruas de Havana e outras cidades estão com lixo acumulado, pois os caminhões de coleta não têm combustível para circular.

Medicamentos básicos sumiram das prateleiras, e cirurgias estão sendo canceladas nos hospitais devido à crise energética.

O governo cubano declarou que o país vive um "estado de guerra" econômico e teme uma possível intervenção militar estrangeira. Enquanto isso, a população tem saído às ruas em protestos pontuais (os chamados "panelaços") para pedir luz e comida.

Países como o Brasil e o México, além de organizações humanitárias, têm enviado navios e aviões com doações de alimentos, remédios e painéis solares para tentar aliviar a situação, mas o volume ainda é insuficiente para resolver o problema estrutural.

Visão do Fato: Ratinho Junior desiste da Presidência e Sérgio Moro deixa o União Brasil e se filia ao PL com foco em disputa ao governo do Paraná

Por Karoline Forrester

O senador Sérgio Moro oficializou sua filiação ao Partido Liberal (PL), o mesmo partido do ex-presidente Jair Bolsonaro. A mudança ocorre após um período de negociações e marca um novo capítulo na trajetória política do ex-juiz da Operação Lava Jato.

Moro, que estava anteriormente no partido União Brasil, busca com essa mudança fortalecer sua base de apoio. Ao se unir ao PL, ele se alinha ao maior bloco de oposição no Congresso Nacional, o que pode garantir mais recursos.

O PL detém as maiores fatias do fundo partidário e eleitoral.

O ex-juiz também consolida sua posição no campo da direita e centro-direita.

A chegada de Moro ao PL é vista por analistas como um movimento de "pacificação" e estratégia. Embora ele e Bolsonaro tenham tido desentendimentos públicos no passado, a filiação sugere que o grupo prefere unir forças contra o atual governo do que manter divisões internas.

Para o PL, ter um nome com a projeção de Moro ajuda a atrair eleitores que priorizam a pauta do combate à corrupção e a segurança pública.

Ratinho Junior, governador do Paraná, desistiu de disputar a Presidência e ficará no cargo até o final do mandato.

Isso tem muito a ver com a estratégia de Moro ao se filiar ao PL.

Ratinho quer emplacar um sucessor para o governo estadual, e não apoia Moro.

O embate direto entre o possível candidato de Ratinho e o ex-juiz, terá maior força se Ratinho ficar até o fim e conseguir fazer seu sucessor.

Dois nomes hoje estão nesse páreo para a candidatura, mas ambos pontuam abaixo de Moro.

A decisão surpreendeu integrantes do PSD que contava com o governador paranaense, para disputa presidencial de 2026.

**Karoline Forrester é Psicóloga e Jornalista.
Editora da Agência Visionpress**

Stone:

Presente em mais de 4 milhões de negócios em todo o Brasil. O próximo pode ser o seu.

Venha para a Stone e garanta as melhores soluções na hora de vender e receber.

Capital de giro facilitado para sua empresa.

Taxas atrativas para débito e crédito.

Maquininha sem aluguel. Livre de burocracias.

Link de pagamentos para receber Online.

Pagamento por aproximação usando até o celular.

Temos as melhores soluções pensadas para fazer você crescer, não importa o tamanho de sua empresa.

E o atendimento mais ágil do país. São mais de 3700 agentes espalhados no Brasil para garantir eficiência no que a Stone oferece.

Atendimento em 5 segundos, porque seu negócio precisa de agilidade.

No Chat, no Whatsapp, no telefone. Não importa a forma que precise, estamos lá por você.

Acesse agora o site

<https://stone.com.br/>

e conheça nossas soluções.

Ou baixe o APP Stone e abra sua conta. Simples, rápido e prático.

Stone é tudo que seu negócio precisa pra vender, gerir e girar.



Hapvida em Encruzilhada: Alavancagem e Custos Elevados Pressionam Gigante da Saúde em 2026



Foto / Reprodução -
Imagem mostra fachada
de um hospital Hapvida

Por Guilherme Kalel e Mariana Dias

A Hapvida, maior operadora de saúde do Brasil, vive um momento de "pé no freio". Após divulgar os resultados do quarto trimestre de 2025 (4T25) agora em março de 2026, a companhia confirmou o que analistas temiam: a rentabilidade despencou e o endividamento continua sendo a sombra que paira sobre a operação.

A relação entre a Dívida Líquida e o EBITDA, um indicador chave para medir a saúde financeira, subiu para 2,42 vezes no final de 2025, um salto considerável em relação ao trimestre anterior (1,86x). Esse aumento na alavancagem foi provocado por:

- * Fluxo de Caixa Pressionado: O lucro líquido ajustado desabou cerca de 65% no último trimestre, fechando em R\$ 181 milhões, devido ao aumento dos custos operacionais.

- * Rebaixamento de Nota: Recentemente, agências de risco como a Fitch cortaram o rating da empresa de AAA para AA+, sinalizando um alerta para os investidores sobre a capacidade de pagamento no longo prazo.

Os Vilões do Resultado: Sinistralidade e "Churn"

O problema não é a falta de clientes — a receita líquida cresceu para R\$ 30,9 bilhões no acumulado do ano. O desafio é a eficiência:

- * Sinistralidade em Alta: O índice atingiu 75,5%, o que significa que boa parte do que a empresa recebe é gasto diretamente com consultas, exames e internações.

- * Perda de Beneficiários (Churn): A empresa tem enfrentado uma saída de clientes em regiões específicas, o que obriga a gestão a focar em retenção em vez de novas vendas.

Para estancar a "sangria" financeira, a Hapvida anunciou um plano de guerra para 2026 que muda a forma como ela atua no mercado:

- * Corte Drástico de Investimentos (Capex): A empresa vai reduzir seus investimentos para a faixa de R\$ 600 milhões a R\$ 700 milhões em 2026. Grandes inaugurações de hospitais foram suspensas.

- * Fechamento de Unidades: A nova gestão sinalizou que pode fechar unidades pouco eficientes ou até sair de determinadas regiões onde a operação não dá lucro.

- * Foco no "Básico": O futuro CEO, que assume este ano, declarou que a meta não é mais expandir, mas sim "fazer o básico bem feito", focando em produtividade da rede própria e disciplina de custos.

- * Volatilidade na Bolsa: As ações HAPV3 tornaram-se uma "montanha-russa". No último dia 19 de março, os papéis chegaram a cair 15% pela manhã para depois subirem 14% no fechamento, refletindo a incerteza dos investidores entre o medo da dívida e a esperança no plano de reestruturação.

> Análise do Especialista: O mercado agora observa se a Hapvida conseguirá converter sua escala gigantesca em lucro real. A empresa já é a maior; agora, ela precisa provar que consegue ser a mais eficiente.

Entendendo a Depressão Maior: Muito Além de uma "Tristeza Passageira"

Por João Paulo Lima

Todo mundo tem dias ruins, aqueles em que a vontade é de nem sair da cama. Mas, para quem vive com Depressão Maior, esse sentimento não vai embora com um final de semana de descanso ou uma conversa com amigos. Não é frescura, falta de força de vontade ou apenas "estar triste". É uma doença séria que afeta o corpo e a mente.

O que é, afinal, a depressão maior?

Diferente da tristeza comum — que geralmente tem um motivo (como um término ou a perda de um emprego) e passa com o tempo — a depressão maior é como uma nuvem cinza persistente. Ela altera a química do cérebro, dificultando a sensação de prazer e interferindo no sono, no apetite e na disposição.

Como ela afeta o dia a dia?

Os sinais variam de pessoa para pessoa, mas os "sintomas clássicos" costumam incluir:

- * Desânimo profundo: Uma sensação de vazio ou desesperança que dura a maior parte do dia.

- * Perda de interesse: Coisas que a pessoa amava fazer (hobbies, sair, ver filmes) perdem a graça.

- * Cansaço extremo: Atividades simples, como tomar banho ou escovar os dentes, parecem exigir o esforço de subir uma montanha.

- * Alterações no sono e peso: Dormir demais ou não conseguir dormir; comer sem fome ou perder totalmente o apetite.

- * Dificuldade de concentração: Ficar "aéreo", ter dificuldade para tomar decisões simples ou esquecer coisas fáceis.

Como você pode ajudar quem está sofrendo?

Se você conhece alguém que está passando por isso, o seu papel é fundamental, mas exige paciência. Muitas vezes, a pessoa doente não consegue pedir ajuda.

Como ajudar?

Ouvir sem julgar: Deixe a pessoa falar o que sente.

Dar lição de moral: Evite frases como "reaja" ou "tem gente pior".

Oferecer ajuda prática: "Vou levar um jantar para você" ou "Te dou carona na terapia".

Forçar positividade: Não insista para a pessoa "sorrir" ou "ser grata".

Incentivar o tratamento: Ajude a marcar uma consulta e acompanhe se necessário.

Levar para o lado pessoal: Se ela sumir ou não responder, lembre-se que é a doença falando.

O caminho da recuperação

A boa notícia é que a depressão maior tem tratamento. Geralmente, ele é feito com uma combinação de:

- * Psicoterapia: Para entender os pensamentos e mudar comportamentos.

- * Medicamentos: Prescritos por um psiquiatra para ajudar a equilibrar a química do cérebro.

- * Mudanças no estilo de vida: Atividade física e rotina de sono ajudam muito, mas devem vir no ritmo que o paciente consegue aguentar.

Se você ou alguém que você conhece está em crise, não hesite em procurar ajuda profissional ou ligar para o CVV (Centro de Valorização da Vida) no número 188.

João Paulo Lima é médico generalista e escreve para a Revista Visionpress.

UNINTER



Uninter: Seja o que você quiser, com a melhor EAD do Brasil

Mais de 1 milhão de alunos.

Mais de 800 polos espalhados pelo Brasil.

Vencedora 5 vezes do prêmio Reclame Aqui de melhor atendimento.

Venha ser o que você quiser com a Educação Uninter!

A Uninter vai ajudar você a transformar sua carreira. Cursos com conceito alto no MEC e mensalidades que cabem no seu bolso. Venha para o maior e melhor centro universitário do Brasil.

Graduação;

Pós-graduação;

Cursos Técnicos e Profissionalizantes.

Comece a estudar agora com nossas opções de bolsas e financiamentos.

Bolsa Enem;

Prouni;

Bolsa ENCCEJA;

FIES;

Crédito Educacional Fundacred.

Só na Uninter você chega onde quer chegar.

Inscreva-se agora acessando nosso site, e entrando em contato conosco:

<https://uninter.com>

Franca consolida liderança e é eleita a cidade com o melhor saneamento básico do Brasil



Foto / Reprodução - Imagem mostra Agência da Sabesp em Franca

Por Guilherme Kalel e Lavinia Beatriz

A cidade de Franca, no interior de São Paulo, voltou ao topo do pódio nacional. De acordo com o Ranking do Saneamento 2026, divulgado em março pelo Instituto Trata Brasil em parceria com a GO Associados, o município ocupa a primeira posição entre as 100 maiores cidades do país. O levantamento, baseado em dados do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (Sinisa), confirma que Franca é hoje o maior exemplo de eficiência e universalização dos serviços de água e esgoto no território brasileiro.

A liderança de Franca não é por acaso. A cidade apresenta índices que beiram a perfeição técnica e já superam as metas estabelecidas pelo Marco Legal do Saneamento, previstas apenas para 2033. Os indicadores atuais mostram:

- * 99,46% de cobertura de abastecimento de água tratada;
- * 98,91% de coleta e tratamento de esgoto;
- * Eficiência no controle de perdas: Com um índice de perdas na distribuição de apenas 24%, a cidade opera dentro dos rigorosos padrões de excelência (o limite nacional de referência é 25%).

O retorno ao primeiro lugar — posição que a cidade já ocupou diversas vezes na última década — é fruto de um ciclo contínuo de investimentos. Somente em 2024, ano-base do estudo, foram aplicados cerca de R\$ 32 milhões pela Sabesp na modernização dos sistemas locais. Além disso, há um cronograma de aportes que prevê mais R\$ 100 milhões entre 2026 e 2029, focados em resiliência hídrica e tecnologia operacional.

Para especialistas, o modelo de Franca se destaca pela "maturidade operacional". Enquanto a média nacional de tratamento de esgoto ainda patina na casa dos 50%, Franca demonstra que o planejamento de longo prazo e a parceria entre o poder público e a companhia de saneamento são as chaves para transformar a saúde pública.

O saneamento de excelência reflete diretamente na economia local e na saúde dos francanos. Cidades com altos índices de tratamento de esgoto registram uma queda drástica em internações por doenças de veiculação hídrica e valorização imobiliária.

Ao consolidar-se como a "capital do saneamento", Franca não apenas entrega dignidade aos seus moradores, mas também envia um recado claro ao Brasil: a universalização é possível quando o investimento encontra a eficiência técnica.

Liberdade de Opinião: Brasil se perde em meio a polarização e em ano de decisão precisa acordar se não quiser continuar andando para trás



Foto / Reprodução -
Imagem mostra
jornalista Guilherme
Kalel

Por Guilherme Kalel

Num paralelo com o futebol, o Brasil parece ter virado um Flaflu infinito, onde quem perde somos nós. Sabe aquela briga de família no grupo do WhatsApp que terminou em bloqueio? Ou aquele churrasco que azedou porque alguém resolveu falar de Brasília? Pois é. O Brasil virou um grande estádio dividido, onde o jogo não acaba nunca e, o pior, ninguém está jogando bola — estamos apenas nos xingando na arquibancada.

A polarização no Brasil deixou de ser política para virar religião. Ou você é "time A" ou é "time B". Se você concorda com um ponto do lado de lá, já é chamado de traidor. Se critica um erro do lado de cá, virou inimigo. E sabe quem ganha com esse racha? Ninguém que acorde às seis da manhã para pegar ônibus.

O que mais assusta não é só a divisão, é o desinteresse generalizado em sair dela. Virou confortável odiar. É mais fácil repetir o bordão que o político de estimação soltou no Twitter (ou no X, que seja) do que parar para ler um projeto de lei. O brasileiro médio parece ter desistido de pensar com a própria cabeça para virar "torcedor" de figuras que, na hora do jantar, estão muito provavelmente brindando juntas enquanto a gente se atraca por migalhas.

A verdade dói: a gente se viciou na briga. O algoritmo das redes sociais entrega o caos que a gente quer consumir, e a gente engole tudo sem mastigar. Fugir disso dá trabalho. Exige admitir que o "nosso lado" erra e que o "outro lado" pode ter uma ideia aproveitável. E, convenhamos, o ego do brasileiro não está pronto para essa conversa.

Enquanto a gente discute se a cor da gravata do ministro é um sinal comunista ou fascista, o país patina. O desenvolvimento não vem com gritaria.

Educação continua sendo um plano de governo (passageiro) e não um plano de Estado (permanente).

Na economia, o investidor olha para esse hospício e pensa duas vezes antes de colocar dinheiro aqui.

A Saúde, vira moeda de troca em vez de prioridade técnica.

Um país polarizado é um país que não planeja o futuro porque está ocupado demais tentando destruir o presente do adversário. A gente não constrói pontes, a gente cava trincheiras. E, dentro de uma trincheira, a única coisa que você vê é terra e o inimigo à frente. Você não vê o horizonte.

A polarização é a cortina de fumaça perfeita para a incompetência. Enquanto o povo se digladiava para defender político como se fosse parente, os problemas reais — o preço do arroz, a falta de segurança, o saneamento que não chega — ficam em segundo plano.

O desenvolvimento do Brasil só vai engrenar quando a gente parar de perguntar "de quem você é?" e começar a perguntar "o que você vai fazer?". Até lá, continuaremos sendo o país do futuro que nunca chega, porque estamos presos em um passado de mágoas e em um presente de intolerância.

É hora de descer do palanque e voltar para a realidade. O Brasil é grande demais para caber em dois cercadinhos.

E em ano eleitoral é fundamental que façamos essa reflexão. Mudar de vez, ou apostar de novo no mais do mesmo?

**Guilherme Kalel é Jornalista e Escritor.
Editor Responsável da Agência Visionpress e
do Jornal RS Connect.**

MTB: 89344 / SP

guilherme@visionpress.com.br

neon

Abrir uma conta digital não precisa ser um bicho de sete cabeças. Se você está cansado de taxas escondidas e burocracia, o Neon foi feito para facilitar sua vida.

Você ainda paga taxas só para ter uma conta no banco? Tá na hora de mudar para o Neon, o banco digital que fala a sua língua e não esconde nada de você.

Por que abrir sua conta agora?

- * Zero Anuidade: Cartão de crédito e débito sem taxas abusivas.

- * Investimento Fácil: Seu dinheiro rende mais que a poupança com o CDB Neon.

- * Tudo no App: Resolva sua vida financeira em poucos cliques, sem filas e sem estresse.

- * Controle Total: Saiba exatamente para onde vai cada centavo com ferramentas simples de organização.

É rápido, é seguro e é digital.

Baixe o app, faça seu cadastro em menos de 5 minutos e comece a viver uma relação mais leve com o seu bolso.

<https://neon.com.br>

STF veta pagamento de "penduricalhos" a magistrados e membros do MP

Em sessão realizada na quarta-feira, 25 de março de 2026, o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu, por maioria de votos, proibir o pagamento de gratificações e benefícios extras — conhecidos como "penduricalhos" — que excedam o teto constitucional para magistrados e membros do Ministério Público. Respeito ao Teto: A Corte reafirmou que nenhuma vantagem pessoal, como auxílios ou bônus por acúmulo de função, pode fazer com que a remuneração final ultrapasse o limite máximo estabelecido pelo funcionalismo público.

Unificação Nacional: A decisão visa padronizar os pagamentos em diferentes estados, evitando interpretações locais que permitiam o pagamento de retroativos e verbas indenizatórias sem o devido desconto do abate-teto.

Impacto Fiscal: A medida é vista como uma vitória para o ajuste das contas públicas, com potencial de economia bilionária para os cofres da União e dos Estados nos próximos anos.

A decisão tem efeito imediato e deve ser aplicada por todos os tribunais e unidades do Ministério Público do país. Órgãos de controle, como o CNJ (Conselho Nacional de Justiça), deverão fiscalizar o cumprimento da norma já na próxima folha de pagamento.

O relator do caso destacou em seu voto que "a moralidade administrativa exige que as regras de remuneração sejam transparentes e rigorosamente limitadas pela Constituição".

Correios prorrogam prazo de adesão ao Plano de Desligamento Voluntário (PDV) 2026



Foto / Reprodução - Imagem mostra fachada de Agência dos Correios

Por Guilherme Kalel

Os Correios anunciaram a prorrogação das inscrições para o Plano de Desligamento Voluntário (PDV) 2026. Agora, os profissionais elegíveis têm até o dia 7 de abril para formalizar a adesão ao programa.

A medida foi tomada para garantir que o corpo funcional tenha mais tranquilidade e segurança na tomada de decisão. O prazo adicional permite que os empregados analisem detalhadamente as novas modalidades da Postal Saúde, incluindo a expansão regional do Plano Família, garantindo que a transição ocorra com total clareza sobre os benefícios de assistência médica.

O PDV 2026 é uma peça-chave no Plano de Reestruturação dos Correios. Segundo a estatal, o objetivo é modernizar a malha física e digital da empresa, otimizando a rede operacional e aumentando a eficiência logística. Com a adequação da estrutura, a empresa busca reduzir custos fixos e liberar recursos para investimentos em tecnologia e inovação.

Em nota, a direção da empresa destacou que a prorrogação reforça o compromisso com a transparência.

Para auxiliar os interessados, as condições financeiras do programa permanecem inalteradas. Os Correios disponibilizam um simulador web exclusivo, onde os funcionários podem consultar o regulamento completo, realizar simulações do incentivo financeiro e tirar dúvidas sobre os novos modelos de saúde e as etapas do desligamento.

A reestruturação faz parte de um esforço maior para recompor a sustentabilidade financeira da instituição, visando um futuro mais sólido para a estatal e para a sociedade brasileira.

BEM-VINDOS À NOSSA COLUNA ESPECIAL SOBRE O ECA DIGITAL!

Por Roberta Pedro

Vivemos em um mundo cada vez mais conectado, onde crianças e adolescentes navegam diariamente por um universo digital repleto de oportunidades, mas também de desafios e riscos. Você, pai, mãe ou responsável, sabe como proteger seus filhos nesse ambiente virtual? Quais são os direitos deles e as responsabilidades das plataformas digitais? Como o novo ECA Digital veio para garantir uma proteção mais eficaz e integral para os menores no mundo online?

Este espaço foi criado especialmente para você que quer entender as mudanças importantes trazidas por essa legislação inovadora, que atualiza o Estatuto da Criança e do Adolescente para o contexto digital. Aqui, reunimos as perguntas mais frequentes que recebemos, com respostas claras e objetivas, para ajudar você a navegar com segurança e consciência no universo digital dos seus filhos. Acompanhe esta coluna e fique por dentro de tudo que você precisa saber para proteger, educar e garantir os direitos das crianças e adolescentes na internet, fortalecendo a proteção integral que eles merecem.

1) O QUE É O ECA DIGITAL?

É uma atualização do Estatuto da Criança e do Adolescente que traz regras específicas para proteger crianças e adolescentes no ambiente digital.

2) QUANDO O ECA DIGITAL ENTROU EM VIGOR?

Ele passou a valer em 17 de março de 2026.

3) O ECA ANTERIOR CONTINUA VALENDO?

Sim, o ECA de 1990 continua em vigor. O ECA Digital veio para complementar e atualizar as regras no mundo online.

4) AS PLATAFORMAS PODEM COLETAR DADOS DOS MEUS FILHOS?

Não da mesma forma que antes. Agora há restrições severas para coleta e uso de dados de menores.

5) COMO FICAM OS ANÚNCIOS DIRECIONADOS PARA AS CRIANÇAS?

A lei proíbe práticas abusivas e limita a publicidade voltada a crianças e adolescentes.

6) QUEM É O RESPONSÁVEL POR PROTEGER OS MENORES NO

AMBIENTE DIGITAL?

Além da família, sociedade e Estado, as empresas de tecnologia e plataformas digitais também têm responsabilidade legal.

7) EXISTEM FERRAMENTAS OBRIGATÓRIAS PARA OS PAIS?

Sim. As plataformas devem oferecer controle parental simples, verificação de idade e canais de denúncia.

8) QUAIS SERVIÇOS ESTÃO ABRANGIDOS PELO ECA DIGITAL?

Redes sociais, jogos eletrônicos, serviços de vídeo, lojas virtuais e qualquer produto digital acessível por menores.

9) O QUE ACONTECE SE UMA EMPRESA DESCUMPRIR A LEI?

Ela pode receber multas pesadas, que chegam a dezenas de milhões de reais.

10) COMO OS PAIS PODEM USAR ESSA LEI A FAVOR DA FAMÍLIA?

Aproveitando as ferramentas de supervisão, denunciando abusos e acompanhando de perto a vida digital dos filhos.

11) O ECA DIGITAL FALA SOBRE BULLYNG ONLINE?

Sim, ele reforça a necessidade de canais de denúncia e medidas de proteção contra violência digital.

12) HÁ REGRAS PARA JOGOS E APLICATIVOS?

Sim, eles precisam ter mecanismos de aferição de idade e não podem expor crianças a conteúdos inadequados.

13) O QUE MUDA PARA AS ESCOLAS E EDUCADORES?

14) OS PAIS PODEM SER PENALIZADOS?

Não diretamente, mas a lei reforça que o acompanhamento da vida digital dos filhos é um dever compartilhado.

15) O ECA DIGITAL É REFERÊNCIA INTERNACIONAL?

Sim, o Brasil passa a ser visto como um dos países pioneiros em legislação de proteção digital para menores.

16) COMO O ECA DIGITAL PROTEGE A PRIVACIDADE DAS CRIANÇAS E

ADOLESCENTES?

O ECA Digital estabelece regras rígidas para o tratamento de dados pessoais de menores, garantindo que suas informações sejam protegidas e usadas apenas com consentimento adequado.

17) QUAIS SÃO OS DIREITOS DIGITAIS GARANTIDOS PELO ECA DIGITAL?

Além da proteção contra conteúdos nocivos, o ECA Digital assegura o direito à privacidade, à liberdade de expressão e ao acesso seguro à internet.

18) QUAL O PAPEL DAS ESCOLAS NA PROTEÇÃO DIGITAL DOS ALUNOS?

As escolas devem promover a educação digital, conscientizando alunos sobre segurança online, respeito e uso responsável das tecnologias.

19) COMO OS PAIS PODEM ACOMPANHAR A VIDA DIGITAL DOS FILHOS

DE FORMA EFICAZ?

Utilizando as ferramentas de controle parental oferecidas pelas plataformas, dialogando abertamente sobre o uso da internet e estabelecendo regras claras.

20) O QUE FAZER EM CASO DE VIOLAÇÃO DOS DIREITOS DIGITAIS DAS

CRIANÇAS?

Denunciar imediatamente às plataformas, órgãos de proteção e, se necessário, às autoridades competentes para que sejam tomadas as medidas cabíveis.

O ECA Digital representa um avanço significativo na proteção integral das crianças e adolescentes no ambiente digital. Essas mudanças reforçam o compromisso da sociedade em garantir um espaço seguro, respeitoso e educativo para os nossos jovens navegarem na internet.

Agradecemos a todos que enviaram suas perguntas, pois elas são fundamentais para esclarecer dúvidas e fortalecer a conscientização sobre a importância dessa legislação. Para perguntas mais complexas e detalhadas, mande para a redação ou diretamente no Instagram da Dra.

Roberta Pedro @robertapedro.advparaelas.

Continuem acompanhando nossa coluna para mais informações e orientações sobre o ECA Digital e a proteção dos direitos das crianças e adolescentes no mundo digital. Essas perguntas e respostas ajudam a entender melhor como o ECA Digital impacta o dia a dia das famílias e reforçam a importância de acompanhar de perto o mundo online dos nossos filhos.

Roberta Pedro é advogada e psicanalista, integrante do movimento Mulheres do Brasil.

E escreve a Coluna Entre Leis e Laços para a Revista visionpress e o Jornal RS Connect

COLOQUE SUA MARCA EM E VIDÊNCIA

Com preços especiais a Agência Visionpress tem um pacote de anúncios que cabe no seu bolso, não importa o tamanho de seu negócio.

Fale agora mesmo com nossa equipe, conheça os planos e anuncie com a gente.

Acesse para contactar:

<https://visionpress.com.br/contato>



Compre o que precisar, receba em qualquer lugar.

Acesse e faça seu pedido, tenha a entrega mais rápida do Brasil:

<https://mercadolivre.com.br/>



JBL:

Tenha uma experiência única e imersiva, para ouvir o seu som como quiser..

Fones com fio ou Bluetooth, as melhores caixas de som e mais. Acesse e escolha:

[HTTPS://JBL.COM.BR](https://jbl.com.br)



Crédito consignado público, Aposentado ou pensionista INSS.

Crédito do trabalhador, antecipação FGTS.

Empréstimo de veículo com garantia.

O crédito que precisa o Pan tem pra você.

Simule agora e vem pro Pan:

<https://www.bancopan.com.br/>

Conheça o poder do Agaricus Blazei - Cogumelo do Sol



Auxiliar no sistema imunológico.
Auxiliar no sistema cardiovascular.
Auxiliar no controle da glicemia.
Auxiliar no combate a tumores.
Reforço na imunidade.

O Agaricus Blazei é o seu mais novo aliado para mudar e melhorar de vida.

Tenha para si agora mesmo esses benefícios com esse suplemento Essencial para seu dia a dia.

500 MG

Pote com 60 cápsulas.

Para pessoas acima dos 12 anos.

Compre agora por apenas R\$ 50,00 e receba em qualquer lugar do Brasil.

Peça o seu no site: [HTTPS://natuscare.com.br](https://natuscare.com.br)

Natural é se cuidar.

Expediente

Revista Visionpress

Editor Responsável: Jornalista Guilherme Kalel.

O mensageiro da notícia.

MTB: 89344 / SP.

Diagramação: Adriana Rodrigues.

Equipe de Reportagem e Colunistas:

<https://visionpress.com.br/equipe>

Levar a informação precisa e de credibilidade, da forma como ela acontece, seja ela qual for.

Com liberdade para informar, opinião sem medo da verdade, compromisso de sempre com o leitor.

Essa é a Agência Visionpress, que através de sua Revista Digital, trás tudo aquilo de mais importante e relevante que acontece no Brasil e no mundo, e que você precisa saber.

Além de suas revistas, a Agência ainda publica seu Portal Orconvision:

<https://Visionpress.com.br>

E o Podcast Libercast: <https://visionpress.com.br/Libercast>

Informação é o que nos move, e nunca paramos de apurar para trazer tudo ao seu conhecimento.

Veja mais sobre nossa equipe e sobre nossa Agência:

<https://visionpress.com.br/quem-somos>

Projetos sociais

Nossa Agência sabe da importância de se ajudar e melhorar a vida das pessoas.

Por isso nos dedicamos a ações que promovem isto, através de nosso Instituto de Projetos sociais.

Conheça o Unisa - União Pela Inclusão Saúde e Acessibilidade:

<https://visionpress.com.br/instituto-unisa>

Para críticas, sugestões, denúncias ou maiores informações.

Entre em contato conosco:

jornalismo@visionpress.com.br

<https://t.me/guilhermekalel>

<https://wa.me/5516989990050>

Agência Visionpress: Liberdade para informar - Opinião sem medo da verdade.

CNPJ: 60351363000101

Todos os direitos reservados.

Proibida reprodução sem citação e autorização a fonte.